



Wandeltochten Amby

Het is weer zover; traditioneel worden in Amby op de eerste zondag van september weer de wandeltochten georganiseerd door Wandel Comité Amby, namens carnavalsvereniging De Sjlaaibök. Dit jaar is dat dus op zondag 1 september.

Reeds 39 jaar staat W.C.Amyer garant voor mooie wandeltochten vanuit Amby. Er is voor elk wat wils; er zijn dit jaar nieuwe routes uitgezet van respectievelijk 8.3 /



14.1 / 21.9 en 28.1 km. Alle routes worden duidelijk aangegeven middels pijlen en linten. Bij de start zal tevens een routebeschrijving beschikbaar zijn. Het Wandel Comité is aangesloten bij de coöperatieve wandelfederatie FLOW (Federatie Limburgse Onafhankelijke Wandelverenigingen). Vanaf 7:00 uur kan er gestart worden vanuit de Amyerhoof. Voor de lange afstanden (22 en 28 km) kan men starten tot 12:00 uur, voor de korte afstanden (8 en 14 km) tot 14:00 uur. De finish wordt om 17:00 uur gesloten.



De kortste afstand lopers gaan vanuit de Amyerhoof op weg voor een route van 8.3 km. Via de Bodemsweg lopen ze richting het Dellengebied en via het Geuldal naar de sporthal van Meerssen waar pauze kan worden gehouden. Ook de andere afstanden komen op deze grote pauzelocatie. Na de pauze lopen de korte afstand wandelaars terug naar Amby via het Oliebergje en het WML terrein.

Alle overige afstanden lopen in het begin dezelfde route maar in het Dellengebied lopen zij rond de Curfsgroeve om vervolgens via het Herdenkingsbos in Meerssen naar de pauzelocatie te lopen. De 22 en 28 km wandelaars lopen na de 1ste pauze via het park van Meerssen naar Raar en Waterval om vervolgens voor een 2de maal in de sporthal uit te komen.

Hierna lopen zij net als de 14 km wandelaars, langs de terreinen van de Meerssense Schutterijen en SV Meerssen naar Weerterveld. Hier is het waar de 28 km lopers zich afsplitsen en nog een lus richting Bunde en het Julianakanaal lopen om vervolgens ter hoogte van de tuinen van kasteel Vaeshartelt zich weer bij de 14 en 22 km wandelaars te voegen. In de tuinen van het kasteel hebben we nog een kleine pauzelocatie voorzien. Hierna gaat men via de Beukenlaan en de Groeneloper weer terug naar Amby.

Op beide rustlocaties is voldoende voor de inwendige mens beschikbaar, zoals warme en koude dranken, belegde broodjes, vlaai, soep en heerlijke vers gebakken wafels. Ook op de start- en finishlocatie in de Amyerhoof is alles tegen schappelijke prijzen verkrijgbaar.

Kosten voor deelname zijn € 3.00 per persoon. Op vertoon van hun lidmaatschapspas genieten leden van een wandelbond € 1.= korting per persoon. Kinderen tot 12 jaar (onder begeleiding van een volwassene) mogen gratis deelnemen en herinneringsstickers zijn verkrijgbaar voor € 0.25.

Kortom mooie routes zijn voorzien in het Zuid-Limburgse landschap. Hopelijk mogen wij u op zondag 1 september begroeten en loopt u mee met de wandeltochten van W.C.Amyer. Meelopen betekent sportief ontspannen en genieten van onze mooie omgeving. Tevens steunt u door uw deelname de Amiese vastelaovend en... kunt u ook meteen iets doen aan die overtollige vakantiepondjes...

Voor verdere inlichtingen:
wandeltochten@sjlaaibok.nl ■

OPENDAGEN



**Eerste Maastrichtse
Dahlia Vereniging
Zaterdag 31 augustus en
Zondag 1 september**

Op zaterdag 31 augustus en zondag 1 september 2024 zullen we ook dit jaar weer onze Open Dagen organiseren.

**Dit jaar bestaat onze
vereniging 90 jaar.**

Daar wordt dit weekend extra aandacht aan besteed door middel van Live muziek en allerlei activiteiten voor jong en oud. Op beide dagen is de tuin in Amby geopend van 10 uur tot 17 uur en de entree is gratis.

De tuin ligt aan de Hooverenweg 35, Maastricht (achter het Magisch Theater). De leden van de EMDV leiden bezoekers graag rond en staan gereed om u alles te vertellen over de dahliaeteelt. Verder kunt u onder het genot van een hapje en een drankje kijken naar de bloemschik-kunsten van onze bloemschiksters, donateurskaarten en info krijgen over het (sponsor)lidmaatschap van onze Vereniging. Meer info:

www.emdv.nl of emdv-1934@live.nl ■



**Het Maastrichts Seniorenorkest
nodigt u uit op zijn jaarlijks
Zomerconcert**

locatie: Amyerhoof Amby
dag: zaterdag 7 september 2024
tijd: 19 uur — 21 uur
entree: gratis (vrije gave)

Heeft u last van terugkerende computerproblemen en/of een steeds trager werkende computer? Wij zijn gespecialiseerd in het verhelpen van alle mogelijke problemen en het opnieuw optimaliseren van uw computer, zodat deze weer snel en betrouwbaar is. Bel:043-3631435 of www.fixxcomp.nl

Heeft u puin of iets op te ruimen in of om het huis, bel dan
GSM 06-57623416
Gevraagd oude fietsen

U vindt een **AED**



bij **Hagerpoort**, (zijde Vlierhoven) in **kantoor Maasvallei**, bij **De Kardinaal**, (Severenstraat) in **Amyerhoof**, (Severenplein) bij **Plusmarkt**, Severenplein 24^A en bij **LI**, (Amyerstraat Zuid 77B, op de hoek van het pand)

Telefoonagenda

Alarmnummer	112
Kantoor politie	0900-8844
EHBO AZM	3876700
1e Hart hulp	3877892
Huisartsenspoedpost	7500123
Huisartsenpraktijk Severen	3634964
Huisartsenpraktijk Zwietering	
Medisch Centrum Amby	3624135
voor spoed	3635637
Fysio Amby	3117540
STAN fysio	2041909
Centraal tandartsnummer	0900-4243434
Het Gebitscentrum	8528201
Kapelanie	0649794486
Envida	3690690
Envida zorgthuis De Zeven Bronnen	6314300
Envida zorgthuis Hagerpoort	8511160
Aandacht+Zorg	3030090
Gemeente Maastricht	14043
Woonstichting Maasvallei	3683737
Huurdersbelangenver.Woonvallei	3631311
Walburgis Uitvaartzorg	0653376435
Uitvaartstudio	0850886300
Gem. huis Amyerhoof	3634651
Basisschool Amby	3620582
MIK KDV Amby	3626637
MIK BSO Amby	0625642737
BSO De Boomhut	3631793
Essent	0800-9009
WML	3090909
Henny Willems gemeenteraad	3621089
Mat Brüll gemeenteraad	0652071514
Slachtofferhulp	0464203500
Dierenambulance	0900-4433224

spreekuren

Wijkagent

Elke dinsdag van 13.00-15.00

UWV

Elke donderdag van 11.00-12.00

Envida (nieuw)

Elke donderdag 11.00-12.00

Kredietbank

donderdag 12.00-13.00

Sociaal Team

Even week dinsdag 11.00-12.00

Maasvallei

Even week donderdag 11.30-12.30

consulent ouderenzorg

even week donderdag 13.00-14.00

regiobank

even week donderdag 16.00-17.00

ergotherapeut (nieuw)

oneven week donderdag 12.00-13.00

activiteiten

Kratje

dagelijks tussen 09.00 en 11.00

bijlessen

maandag van 16.00-17.00

Bibliotheek

maandag van 09.00-12.00

woensdag van 09.00-12.00

vrijdag van 09.00-12.00

wandelclub

dinsdag van 10.00-12.00

Haken en breien

woensdag van 14.00-16.00

woensdag van 16.00-18.00

Senioren Soos

oneven week donderdag 13.30-17.00

hobbyclub

vrijdag van 16.00-18.00

kaarten

vrijdag van 14.00-16.00

kaarten maken

2^e vrijdag v.d. maand 13.00-15.00

locatie:

de Koffiepot

Arenborghoeve 2,
6225 DB Amby-Maastricht
Telefoon: 06-36408424

e-mail: info@buurtplatform-amby.nl



**Kienen met de Zonnebloem
in de Amyerhoof
Dinsdag 3 september
Zaal open om 13.15 uur
Info: Annie Overmanns
3623816**



AMBY

COLOFON

**Volgende uitgave:
Dinsdag 3 september**

**Inzendtermijn kopie
Woensdag 28 augustus**

Redactie, klachten en advertenties

Henny Willems
Berkenhoven 26
6225 HE Amby-Maastricht
Telefoon 3621089
e-mail: amyerpraot@ziggo.nl
www.amyerpraot.com

Financieel Beheer

Maria Willems
Berkenhoven 26
6225 HE Amby-Maastricht
Telefoon 3621089

Bankrekening

NL 59 RABO 0131322540
t.n.v. Amyer Praot Maastricht

Secretariaat en advertenties

Thera Lahaye
Iepenhoven 31
6225 GW Amby Maastricht
Telefoon 3112178

Oplage en verspreiding

Oplage 3000 stuks
verspreiding binnen postcode 6225

Druk

Drukkerij De Heeg
Rijksweg 76
6228 XZ De Heeg-Maastricht
Telefoon 3611392
info@drukkerijdeheeg.nl
www.drukkerijdeheeg.nl

BEJAARDEN – EN INVALIDENVERENIGING

„ *De Sjlaaimetten* ”

AMBY

Houdt op dinsdag 27 augustus een kienmiddag in Gemeenschapshuis Amyerhoof.

De zaal gaat open om 13.00 uur en het kienen begint om 14.00 uur. ■



Het Buurtplatform Amby informeert.

Verduurzamen, vergroenen en levensloopbestendig maken van je woning? Vertel wat jij wilt!

Zou jij meer groen in de buurt willen, wil je je huis isoleren of langer thuis blijven wonen en weet je niet waar je moet beginnen? Als je samen ergens je schouders onder zet, krijg je meer voor elkaar. Of het nu over verduurzamen, vergroenen of levensloopbestendig wonen gaat. Buurtplatform Amby is samen met Buurkracht door de gemeente gevraagd om jullie, bewoners van de buurt Amby, hierbij te helpen. Daarom zijn we eerst benieuwd welke behoeften er zijn in de buurt. Scan de QR-code en vul de vragen in (dit duurt maximaal 5 minuten). ■



B IESMANS-KUSTER S BESTRATINGEN

**Sierbestratingen & herbestratingen
Terras & opritten
Grondwerken & minigraver**

Meidoornlaan 14A
6241 BP Bunde

Gsm : 06-21855059
Gsm : 06-21855060



Meer dan de helft van de Maastrichtenaren voelt zich eenzaam (Onderzoek RIVM 2022). In een wereld die steeds digitaler, hectischer en vaak eenzamer wordt, zijn we geneigd te vergeten hoe

belangrijk vriendschappen zijn voor ons geluk, onze gezondheid en zelfs onze nachtrust. Serve the City Maastricht wil samen met jou onze inwoners dichter bij elkaar brengen tijdens de **Week tegen Eenzaamheid**, die plaatsvindt van 26 september t/m 2 oktober.

Graag wil ik jou, je collega, je cliënt, familielid en burens uitnodigen voor de workshop **'Ontdek hoe jouw lichaamstaal invloed heeft op vriendschappen'** met Eddy Vandeweyer, op donderdag 26 september.



En voor de **Comedyshow 'Veerle Malschaert is eenzaam!'** op zaterdag 28 september.

Voor tickets en info kun je terecht op onze website <https://www.stcmaastricht.nl> of op de bijvoegde flyers.

Vriendelijke groeten,
Greet de Rechter 06 81 61 47 86 - greet@stcmaastricht.nl

The Social Hub,
Sphinxcour 9A, Maastricht
<https://www.stcmaastricht.nl/noah-programma/>

Serve the City Maastricht verbindt de stad door elkaar te helpen.

Voordeel bij Keurslager Heuts!

LEKKER VOORDEEL:

Megaburger pakket

4-delig

per pakket **9⁹⁰**

Souvlaki steaks

naturel of gemarineerd

3 stuks **7⁹⁵**

Haas op stok

100 gram **2⁴⁵**

Toscaans Gehakt + Grillworst + Gebakken Pastei

100 gram per soort samen

5²⁵

Pasta fantasia salade

100 gram

1⁴⁹

Eiersalade

250 gram

4²⁵

Spaghetti carbonare

per portie **6⁵⁰**

Sjaander Duvelkes schotel

500 gram **7⁹⁵**

Hongaarse goulash

500 gram **7⁹⁵**

Deze aanbiedingen zijn geldig van dinsdag 20 augustus t/m zaterdag 24 augustus 2024.

Bestel eenvoudig via onze webshop [HEUTS.KEURSLAGER.NL](https://www.heuts.keurslager.nl) en haal uw bestelling snel en gemakkelijk af bij het pick-up point.



Heuts, keurslager

Bergerstraat 52, Maastricht
Tel. 043-362 52 26
www.heuts.keurslager.nl

Onze openingstijden zijn:

- Dinsdag-vrijdag 09:00-18:00 uur
- Zaterdag 08:00-15:00 uur
- Maandag gesloten



De bewonerswerkgroep Amby stelt zich graag aan u voor

Hierbij opnieuw een update in de Amyer Praot over het ZonMW project onderzoek Ouderen langer thuis in de wijk Amby. We hebben in de werksessie op 1 juli een hele mooie groep mensen bereid gevonden te werken aan de realisatie van het verhaal van Amby in 2050. Misschien kent u ze allemaal? Geen of eentje van de groep? Dat maakt niet uit, zij stellen zich met veel plezier aan u voor.

Deze werkgroep gaat in samenspraak met de inwoners keuzes maken voor realisatie van de ideeën op korte, middellange en lange termijn. Hiervoor maken zij een plan van aanpak – ontwikkelen we met elkaar een hybride samenwerking tussen de formele zorg-, welzijn- en woonorganisaties én inwoners in een netwerk – is er een onderzoek gaande voor de ontwikkeling van de veerkracht monitor positieve gezondheid – wordt er onderzoek gedaan naar de mogelijkheden van een aanvullend digitaal platform (on- en offline communicatie) – en werken we aan de ontwikkeling van het wijkgericht ouderenzorgplan voor de toekomst. De door u ingebrachte ideeën vanuit en voor de gemeenschap van Amby kunnen dan ook op lange termijn gerealiseerd worden! Wilt u de groep contacten; mail dan naar bewonerswerkgroepamby@gmail.com



Werksessie van 1 juli met inwoners voor het verhaal van 2050

Christine Royackers

Ik woon sinds 1998 naar volle tevredenheid in Amby. Door mijn werkervaring uit de zorg ligt daar ook mijn bijdrage aan de wijk. Door mijn vrijwilligerswerk bij het Buurtplatform leer ik de wijk steeds beter kennen en zie ik onder het oppervlak van onze wijk nog veranderpunten liggen qua zorg voor en om elkaar, huisvesting en sociale verbondenheid. Tot ziens bij de Koffiepot of elders in Amby!

Frank Amory

Ik woon al vele jaren in Amby. In mijn dagelijks leven ben ik programmamanager ouderenzorg bij ZIO. ZIO is een eerstelijnszorgorganisatie die huisartsen in de regio Maastricht-Heuvelland ondersteunt bij praktijkvoering. Mijn uitdaging is om er samen als inwoners voor te zorgen dat ouderen zo lang mogelijk in hun eigen woonomgeving positief, passend en gezond kunnen blijven wonen en leven.

Marlou Driessen

Ik woon sinds 1998 in Amby. Ik ben in 1987, vanuit Noord-Limburg, voor de liefde naar Maastricht gekomen. Ik heb als ergotherapeute gewerkt bij Klevarie/Zeven Bronnen, Vijverdal en 12 jaar bij het iRv, een instituut voor revalidatievraagstukken in Hoensbroek. Daar heb ik met name onafhankelijke WVG-adviezen gegeven over mobiliteitsvoorzieningen en woningaanpassingen voor de gemeenten in de Westelijke Mijnstreek en Heerlen. Momenteel werk ik alweer 25 jaar bij de opleiding ergotherapie van Zuyd Hogeschool in Heerlen. Als docent/bruggenbouwer werk ik professioneel mee aan diverse wijkprojecten, waarbij interprofessioneel samenwerken en burgerparticipatie belangrijke uitgangspunten zijn, op weg naar gezonde-/vitale-/inclusieve leef- en woonomgevingen. Dit laatste wil ik als inwoner ook betekenen voor de ouderen van mijn eigen wijk Amby en uiteraard ook voor mijn eigen toekomst.

Christiaan (Chrit) van Dieten

Na 40 jaar ben ik vanuit de randstad weer teruggekeerd naar "het Zuiden". Daarbij heb ik bewust gekozen voor de regio Maastricht. Het is Amby, dat ik nog ken van de jaren 70-80, geworden. Een mooie buurt, met een intiem karakter. Na jaren activiteiten in het bedrijfsleven, ben ik ruim 20 jaar werkzaam geweest in het MBO. Dit werken in het publieke domein en mijn opvoeding, die een sterk maatschappelijke betrokkenheid in zich had, dragen ertoe bij om mij in te zetten voor mensen om mij heen (van jong tot oud). Mijn sleutelwoorden zijn: Respect, toegevoegde waarde, samen sterker, draagvlak, volhouden. Ik zie kansen en mogelijkheden om Amby voor de toekomst een voorbeeldbuurt te laten zijn waar jong en oud samenleven, naar elkaar omzien en elkaar versterken.

Jim Retra

Ik ben 31 jaar oud en sinds 1,5 jaar met veel plezier woonachtig in Amby op het Severenplein met mijn vriendin, twee katten en twee konijnen. Ik werk momenteel bij Bergweide in Heerlen (zorgaanbieder) en bij Hogeschool Zuyd. Ik heb een brede interesse in de gezondheidszorg (ouderenzorg) en in het doen van onderzoek, in mijn vrije tijd voetbal ik bij RKASV en ga ik graag naar MVV. Ik ben lid geworden van de werkgroep en zal mijn expertise en interesse inzetten voor de werkgroep en voor de wijk. ■



WARK
HOUSE



Ambachtelijke Slagerij Claessen

Amyerstraat-Noord 50, 6225 EE Maastricht, telefoon 043 363 7457

Openingstijden: Wo+Vr 8.30 uur tot 18.00 uur | Do 8.30 uur tot 13.00 uur | Za 8.30 uur tot 15.00 uur



Reclame van woensdag 21 augustus tot en met dinsdag 3 september

SCHNITZELS

4e GRATIS

WEEKENDRECLAME: vrijdag 23 en zaterdag 24 augustus

KOPHAASJES

4e GRATIS

Goulash

100 gram..... € **1.39**

Achterham

100 gram..... € **2.45**

Droogworst

100 gram..... € **1.69**

Jong belegen kaas

100 gram..... € **1.60**

WE ADVISEREN NIET ALLEEN HYPOTHEKEN VAN ONSZELF.

Toe aan een hypotheek? Bij ons valt er echt wat te kiezen. Want we bieden hypotheek aan van meerdere aanbieders. Zo vind je altijd een goede deal: een hypotheek die bij je past plus een scherpe rente. Kom langs in een van onze winkels of bel 030 - 633 30 00.

asn bank

naionale
nederlanden

NIBC

BLGWonen

SNS

Attens

α.s.r.

Centraal
Beheer

Allianz

Onderlinge

orange credit

Maastricht, Brusselsepoort 5
Maastricht, Petrus Regoutplein 3
Maastricht, De Leim 10a



J A A R
AMYERH 50 F
STICHTING GEMEENSCHAPSHUIS AMBY

Wisseling secretariaat Stichting gemeenschapshuis Amby

In juni is het secretariaat van de Stichting gemeenschapshuis Amby na 38 jaar overgegaan in andere handen.

Bea Habets-Peters heeft deze functie 38 jaar bekleed en was al die tijd de stabiele vrouwelijke factor binnen het Stichtingsbestuur. Velen heeft zij zien komen en gaan: zo passeerden 3 voorzitters, 5 beheerders (echtparen) en talloze bestuurders haar toneel in die lange reeks van jaren.

Verder veranderde het secretariaatswerk behoorlijk in al die jaren, begon ze met een typemachine (met correctielint!), nu gaat alles digitaal en wordt er geen normale brief meer verstuurd. En dan nog niet te spreken over de veranderende wet- en regelgeving, want naast het Gemeenschapshuis zijn we ook nog werkgever met alle plichtplegingen die hierbij horen. Kortom, het Stichtingsbestuur Gemeenschapshuis Amby is haar heel veel dank verschuldigd voor haar grote belangeloze inzet voor onze Amyerhoof.

De nieuwe secretaris is **Patrick Souren**.

Het nieuwe secretariaat adres is:

**Westrand 48
6225 AT Maastricht
secretaris@amyerhoof.nl**

Wij wensen Patrick veel succes bij de uitvoering van zijn nieuwe functie.

Stichtingsbestuur Gemeenschapshuis Amby ■

Hairz & More

Be you.
Be beautiful.

- L'ANZA haircare
- Curlsys
- Great Lengths hairextensions
- Verkoop Max Pro hairstyling tools
- Tapparfum
- Koffiebar en koffie to go

Ambyerstraat Noord 102, Maastricht | 043 362 52 30 | hairz-more.nl

VIOLEN ACTIE CV DE SJLAAIBÖK

Ook dit jaar organiseert CV de Sjlaaibök weer de jaarlijkse violenactie. Raad van elf leden, jeugd leden en vrijwilligers komen bij u langs de deuren om onze mooie witte en blauwe viooltjes te verkopen.



De viooltjes kosten dit jaar 3 euro voor 4 stuks, of een tray van 16 stuks voor 11 euro.

Dit jaar hebben we weer extra veel violen ingekocht, omdat we de laatste jaren steeds uitverkocht zijn voordat we de route gelopen hebben. Daarom zullen wij dit jaar **als er nog voorraad is** ook op zondag nog onze violen verkopen.

De violenactie vind dit jaar plaats op:
Vrijdag 4 oktober van 17.30 tot 20.00 uur (oostkant van Amby)
Zaterdag 5 oktober van 10.30 tot 14.00 uur (westkant van Amby)
En indien nog voorraad op zondag 6 oktober van 10.30 tot 14.00 uur.

Ook hebben we weer een verkooppunt aan de zijkant van de Amyerhoof, bij het gezondheidscentrum.

Wilt u helemaal zeker zijn van uw violen, **BESTEL ZE DAN OPVOORHAND.** U kunt dit doen door u bestelling, voorzien van uw naam en adres te mailen naar: violen@sjlaaibok.nl of te bellen naar **06-29038498**. Wij komen dan in overleg met u op een van onze datums de violen bij u bezorgen.

U kunt de violen bij ons contant afrekenen, maar u kunt ook pinnen!!! ■



ROLLUIKEN
ZONWERING
OVERKAPPINGEN

Schutteboendersweg 3 - Gronsveld



Movaka

06 46 37 65 93
INFO@MOVAKA.NL
WWW.MOVAKA.NL



Het Maastrichts Seniorenorkest
nodigt u uit op zijn jaarlijks
Zomerconcert

locatie: Amyerhoof Amby
dag: zaterdag 7 september 2024
tijd: 19 uur — 21 uur
entree: gratis (vrije gave)

Het Maastrichts Seniorenorkest

Om ons te presenteren aan de gemeenschap van Amby geven wij op 7 september a.s. een zomerconcert in of bij de Amyerhoof. Bij mooi weer buiten en anders in de grote zaal. Het orkest staat o.l.v. dirigent Tim Aerdts en bestaat uit 45 muzikanten.

Aanvang van het concert is 19.00 uur en om 21.00 uur is het gedaan. We kunnen dan natuurlijk nog een drankje drinken in het café. De entree is gratis, maar een vrije gift is natuurlijk welkom.

Wij verheugen ons op uw komst! ■

W WALBURGIS UITVAARTZORG
melding overlijden 24/7 06-53376435
informatie
06-38515707 (ledenadministratie)
Uw zorg in onze handen

Het Buurtplatform Amby informeert

Wist u dat er elke vijf minuten in Nederland iemand valt en daarbij een heup breekt?

En wat dan?

In samenwerking met afdeling WMO Maastricht, Maastricht Sport, Ergotherapie praktijk Zuid Limburg en Envida, heeft het Buurtplatform Amby enkele voorlichting bijeenkomsten georganiseerd waarbij wij u samen gaan informeren over :

- wat er nu meestal stuk gaat in uw heup
- Wat kan de afdeling WMO voor u doen
- Wanneer komt de fysiotherapeut in beeld
- Wat doet de ergotherapeut voor u
- En wat kan het buurtplatform Amby voor u betekenen

Kortom.

Informatie verstrekken die u misschien nooit hoopt nodig te hebben maar als het dan toch gebeurt het wel fijn is dat u in ieder geval voorbereid bent en uw weg in zorgland makkelijker kunt vinden.

De volgende informatie middagen zijn op :

9 September 13.00 uur-15.00 uur

7 Oktober 13.00 uur-15.00 uur

4 November 13.00 uur-15.00 uur

Graag zien wij uw aanmelding tegemoet via :

Gsm: 0636408424 of

mail: info@buurtplatform-amby.nl



Wilt u in contact komen met de ergotherapeut is dat natuurlijk ook mogelijk.

Ervaart u problemen in het dagelijkse leven? Kom eens langs bij het spreekuur ergotherapie!

Samen met de ergotherapeut wordt er gekeken naar oplossingen die er voor zorgen dat het dagelijkse leven makkelijker én leuker wordt. U kunt hierbij denken aan praktische zaken zoals wandbeugels, rolstoelen of aanpassingen in huis zoals de badkamer. Maar ook handvaten krijgen in de organisatie en planning van de dagelijkse bezigheden.

Het spreekuur is op donderdagen tussen 12 en 13 (in de oneven weken)

Adres : Arenborghoeve 2

Gebouw: "de koffiepot".

Wilt u een een op een gesprek dan graag even bellen op

043 361 9880

Het Buurtplatform Amby informeert

8 September 2024 is er weer de jaarlijkse garage sale in Amby. U heeft de mogelijkheid uw spulletjes van op zolder en of uit de kelder aan alle voorbijgangers te laten zien.

Trouwens ook leuk om de kinderen of kleinkinderen erbij te betrekken.

Aangezien het die dag lekker weer wordt heeft het buurtplatform een ijscoman geregeld die ons dorp zal doorkruisen.

Bovendien is er nog een extra verrassing.....

Voor iedere deelnemer geldt :

Zorg voor zoveel mogelijk deelnemers in een straat of ga daar staan waar meer mensen verkoop doen.

Verkoop is alleen geoorloofd op eigen terrein. Ga dus NIET op een parkeerplaats staan of op de straat.

Aanmelden is PLICHT. De organisatie dient ter controle een lijst van alle deelnemers te overleggen aan de gemeente Maastricht.

Kosten zijn euro 2 per inschrijving.

Goede doel "kratje Amby"

Aanmelding via : info@buurtplatform-amby.nl

Start garageverkoop : 10.00 uur – einde 16.00 uur

Het buurtplatform Amby informeert

De volgende stap naar een nog beter " klaar voor de toekomst" Amby is vanaf Juli een feit.

Samenwerking HartslagNu Amby- Maastricht met Buurtplatform Amby.

Omdat we in Amby een sluitend reanimatie netwerk willen creëren, hebben Buurtplatform Amby en HartslagNu Amby een mooie deal gesloten.

Buurtplatform Amby betaald voor 10 inwoners van Amby de reanimatie basiscursus bij HartslagNu Amby.



HIPHOP-4-KIDS

DANSEN Kom en Swing mee.... DOE EEN PROEFLES!!!

NIEUWE STARTERSGROEPEN:
BASISGROEP 2 - Zat. 11:15 u.
BASISGROEP 3-4 - Wo. 16:15 u.

DANSCENTRUM
Beats & Bars

SEVERENPLEIN 25E AMBY-MAASTRICHT
WWW.BEATSANDBARS.NL
ruime parkeergelegenheid voor de deur

Hier zijn voorwaarden aan verbonden :

- U heeft nog geen reanimatie diploma
- U dient de basiscursus in 2024 te behalen (cursus dagen zijn 23 september, 14 oktober, 11 november).(14 oktober is volbezet)
- na het behalen van uw reanimatie diploma meldt u zich aan bij HartslagNu, ivm het reanimatiesysteem.
- U meldt zich aan voor deze gratis cursus via : info@buurtplatform-amby.nl of Hartslagnu@buurtplatform-amby.nl

Wij zien uw aanmelding met genoegen tegemoet, Namens het bestuur van HartslagNu en het bestuur van Buurtplatform Amby.

Het buurtplatform Amby informeert

Wij hoeven het u wellicht niet nogmaals te vertellen. Maar buiten het repair cafe Amby is er ook een klusteam, een boodschappenservice en een strijkservice in Amby. Zoekt u hulp met papierwerk of een advocaat ook hiervoor kunt u terecht bij het Buurtplatform Amby. Uitleen van hulpmiddelen voor bewoners van Amby is gratis, hetzelfde geldt voor de bibliotheek en de speltheek. Het liefst willen wij het ons allemaal steeds makkelijker maken maar soms kunnen we gewoon bepaalde handelingen niet meer alleen zelfstandig doen.!

Mocht u een hulpvraag hebben in welke vorm dan ook, laat het ons dan weten. Als de vrijwilligers van het buurtplatform u niet kunnen helpen wellicht dat wij u wel met de juiste mensen in contact kunnen brengen.

De vrijwilligers van het buurtplatform Amby werken nauw samen met de meeste officiële instanties.

De spreekuren zijn er voor de inwoners van Amby, maak er dus veelvuldig gebruik van.

Wellicht dat u door bovenstaand gelezen te hebben meer info zoekt of het leuk vindt om mee te helpen onze wijk steeds beter te maken. Schroom niet eens bij ons binnen te lopen aan de Arenborghoeve 2 "in de koffiepot".

Of bel met 06.36408424.

De vrijwilligers staan u graag te woord. ■



MISSTIPENDIA:

door de week:

€ 15.00

zondag:

€ 30.00

H. MISSEN AMBY:

Dinsdag: 09.00 uur

Donderdag: 09.00 uur

Zondag: 11.00 uur

Geachte parochianen,

Na de vakantie is er weer een nieuw, fris begin voor u allen, hoop en bid ik! Dat geldt ook voor het bisdom Roermond: het zal u niet ontgaan zijn dat we een nieuwe, 25e, bisschop krijgen: Mgr. Dr. Ron van den Hout (11 nov. 1964), de huidige bisschop van Groningen-Leeuwarden. Deze wordt zaterdag 24 augustus om 10.30 geïnstalleerd in de kathedraal van Roermond (rechtstreeks te zien op L1).

Hij is afkomstig uit Diessen (het huidige Hilvarenbeek) in Brabant, en van agrarische afkomst. Hij doorliep vanaf 1983 de Hogere Agrarische School in Den Bosch, maar besloot in 1987 naar de toen pas opgerichte priesteropleiding van het bisdom Den Bosch, het St. Janscentrum, te gaan. Hij werd priester gewijd in 1993. Het jaar daarop vertrok hij naar Rome, om bijbeluitleg (exegetische) te gaan studeren aan de universiteit van de Jezuïeten, de Gregoriana, waaruit hij drie jaar later terug kwam met een licentiaat in de Bijbelwetenschappen, m.n. het Oude Testament. Hij werd pastoor in Drunen-Elshout, doceerde Hebreeuws, Judaïca en Oude Testament aan de priesteropleidingen van de bisdommen 's-Hertogenbosch (Sint-Janscentrum), Roermond (Rolduc) en Breda (Bovendonk). Drie jaar later, in 2009, werd hij benoemd tot deken van het decanaat Heusden-Waalwijk-Zaltbommel. Ondertussen had hij niet stilgezeten met zijn studie, want hij kon in datzelfde jaar promoveren op een proefschrift over de profeet Zacharias aan de Radboud Universiteit van

Redactie en administratie:

Kapelanie

Severenstraat 7, 6225 AR Amby-Maastricht

Tel. (dringend): 0649794486

Wachtdienst tel: 043-3690670

Bankrekeningnummers ten name van de Parochie H. Walburga, Amby:

Kerkbijdrage: NL81 SNSB 0858 0216 09

Kerkhof: NL59 SNSB 0851 4912 86

Betaalrekening (van missen e.d.):

NL37 SNSB 0858 0216 25

Nijmegen. In 2012 volgde zijn benoeming tot vicaris-generaal van het bisdom 's-Hertogenbosch. Vijf jaar later, in 2017, werd hij bisschop van Groningen-Leeuwarden, met als wapenspreuk: in exilio spes: hoop in de ballingschap.

Ik ken hem met name van de bisschoppenconferentie, waar hij steeds een op zijn geloof en karakter gebaseerde opgewekte, frisse, out of the box, inbreng heeft, en met beide benen op de grond staat. In zijn contacten is hij hartelijk en helder.

Een bisschop is een opvolger van de apostelen, en als zodanig eerstverantwoordelijke voor het doorgeven van ons zo waardevolle katholieke geloof aan volgende generaties. Dat is voorwaar geen gemakkelijke opgave in deze tijd. Bidden we dan ook veel voor hem! Op onze steun kan hij rekenen!

Bekijk het geloofsgesprek: <https://kro-ncrv.nl/programmas/geloofsgesprek/23-juni-2024-mgr-ron-van-den-hout-nieuwe-bisschop-van-roermond>

Pastoor Mgr E de Jong

H. MISSEN in Amby

Zaterdag 24 augustus: installatie bisschop mgr Ron van den Hout kathedraal Roermond

ZONDAG 25 augustus, 21^e zondag door het jaar

11.00 uur koor: KZK St Caecilia Amby

Lenie van Bogaert-Overbeeke, c.u.

Dinsdag 27 augustus: 09.00 uur **in de kerk**
Voor de wereldvrede

Donderdag 29 augustus: 09.00 uur **in de kerk**
Harrie Willems, c.u.

ZONDAG 1 september, 22^e zondag door het jaar

11.00 uur koor: Gelegenheidskoor

Marianne te Meij-van der Beelen

Pierre van der Leeuw

Dinsdag 3 september: 09.00 uur **in de kerk**
Voor de jarigen in de maand september

Donderdag 5 september: 09.00 uur **in de kerk**
Jaardienst E.H. Arnold Wolfs, oud-kapelaan Amby.

OVERLEDEN

Michel Linders 96 jaar

Bert op den Camp 80 jaar

Ellie Speckens-Kessen 85 jaar

Moge zij rusten in vrede. Familieleden onze oprechte deelneming.

Bereikbaarheid priester team

Pastoor Mgr EJ de Jong: 06-51177061

Kapelaan Andy Garcia: 06-49794486

Kapelaan Jean Leonard Ratokiniaina: 06-21654253

Misintenties opgeven: In de kapelanie (Severenstr. 7), tel. 06-49794486.

Of in het parochiebureau elke dinsdag van 10.30 tot 12.00 uur en vrijdag van

14.00 tot 15.00 uur: Ambyerstraat Zuid 90°, tel. 043-3520100,

of via e mail: parochiewalburga@kpnplanet.nl.

Vermelding misintenties in de volgende kerkklok: uiterlijk maandag 26 augustus in de kapelanie en uiterlijk dinsdag 27 augustus vóór 12.00 uur in het parochiebureau.

Bezoek ook eens onze website voor actuele informatie en foto's:

www.parochiewalburga.nl ■

Benieuwd naar de waarde van uw huis? Vraag een gratis waardebeoordeling aan!



bij diana
MAKELAARDIJ & TAXATIES

bijdianamakelaardij.nl

AMBYERSTRAAT ZUID 113 - MAASTRICHT - T 043 363 57 78
KRUISSTRAAT 56 - HEERLEN - T 045 571 33 82
M 06 29 02 32 85

@ in f

Dansen

de leukste dingen doe je samen

NIEUWE BEGINNERS CURSUSSEN VOOR PAREN STARTEN IN OKT.'24

- Zondags om 19:00 uur
- Woensdags om 20:00 uur

SWING-MEE... NU INSCHRIJVEN

DANSCENTRUM

Beats & Bars

ruime parkeergelegenheid voor de deur

WWW.BEATSANDBARS.NL

Harmonieuws



Terug van vakantie

Als deze Amyer Praot verschijnt, heeft de eerste repetitie van de Harmonie, Drumband en Jeugdorkest alweer plaats gevonden. In het 126e jaar van ons bestaan bereiden we ons voor op nieuwe muzikale hoogtepunten.

Voor de leden van het Jeugdorkest is dit al op zaterdag 5 oktober a.s. Zie de tekst hieronder.

Ook dit jaar ontbreken we niet op het Preuvenemint. Op donderdag 22 en vrijdag 23 augustus halen we glazen op en zorgen ervoor, dat glaswerk door de bezoekers bij de uitgangen wordt achtergelaten.

Concert op zaterdag 5 oktober van het Regionaal Jeugd Harmonie Orkest.

Op zaterdag 5 oktober treedt het Regionaal Jeugd Harmonie Orkest op in het MECC.

Dit projectorkest bestaat uit de (jeugd)leden in opleiding van vijf samenwerkende harmonieën uit de regio Maastricht:

Koninklijke Oude Harmonie van Eijsden
Koninklijke Harmonie van Gronsveld
Harmonie St. Michaël Heugem
Harmonie St. Petrus en Paulus Wolder
en Harmonie St. Walburga Amby



Het thema is "A Journey Through Time". Dirigent is Marc Houben en als soliste treedt Dyanne Sleijpen op. Het concert in het MECC begint om 19.30 uur. De kaarten kosten € 15 p.p. incl. garderobe en zijn te bestellen door de QR-code te scannen.

Wil je deze muzikale jeugd aan het werk horen en zien, bestel dan nu de kaarten! ■

RADEMO

Ramen & Deuren

Bezoek onze showroom
Karveelweg 10 Maastricht
Geopend op vrijdag van
9:30 t/m 16:30
Ma t/m do volgens afspraak



Kunststof en aluminium kozijnen
Terrasoverkappingen
Garagepoorten
Rolluiken
Zonwering
Binnen zonwering
Horren enz.

www.rademo.nl / info@rademo.nl
043-3628351 / 06-22384333



Maastricht University

**Zicht op Positieve Ouderenzorg;
'Een analyse van achtergrondkenmerken en zorgbehoeften in de wijken Amby en Malberg te Maastricht'**

De **Universiteit Maastricht** heeft in samenwerking met **ZIO Zorg in ontwikkeling** onderzoek gedaan naar de interviews die hebben plaatsgevonden onder 65-plussers in de wijken Amby en Malberg in Maastricht aan de hand van Positieve Gezondheid. ZIO heeft vragenlijsten afgenomen over de scores over de zes domeinen van positieve gezondheid bij 200 ouderen (75+) in de wijk Amby en 200 ouderen (65+) in de wijk Malberg, te Maastricht. Daarnaast zijn data verzameld over de volgende achtergrondkenmerken van ouderen: **geslacht, leeftijd, type woning, huur of koop woning, samenwonend, de wijk (Amby of Malberg), contact met familie, contact met kinderen, contact met vrienden, contact met vrijwilligers, zelf vrijwilliger zijn, mantelzorg ontvangen, digitale vaardigheden.**

De volgende onderzoeksvraag is daarbij vastgesteld: 'in hoeverre zijn significante verschillen in de scores op **Positieve Gezondheid** geassocieerd met achtergrondkenmerken van de individuen uit de wijken Amby en Malberg'.

Drie achtergrond kenmerken blijken significant geassocieerd met de uitkomstmaat Positieve Gezondheid in zijn geheel:

- * Respondenten die contact hebben met vrienden hebben gemiddeld een 0.7 hogere score op de uitkomstmaat positieve gezondheid t.o.v. respondenten die geen contact hebben met vrienden
- * Respondenten die mantelzorg ontvangen hebben gemiddeld een 0.6 lagere score op de uitkomstmaat positieve gezondheid t.o.v. respondenten die geen mantelzorg ontvangen
- * Respondenten die vrijwilliger zijn hebben gemiddeld een 0.5 hogere score op de uitkomstmaat positieve gezondheid t.a.v. respondenten die geen vrijwilliger zijn.

Daarnaast laten enkele losse dimensies nog een aantal specifieke associaties zien. De associatie met het achtergrondkenmerk **digitale vaardigheden** kwam als enige in meerdere dimensies voor. Voor meer informatie: Dr. Anne van den Bulck; Assistent professor vakgroep Health Services Research, Universiteit Maastricht, a.vandenbulck@maastrichtuniversity.nl Frank Amory; Programmamanager Ouderenzorg ZIO, f.amory@zio.nl ■

Crescendo nieuws

Het zit er weer op, onze Amiese Merret op zondag 23 juni. Gewapend met leuke hebbedingetjes, vooral voor de kleintjes of itemzoekers stonden we weer present bij onze promotiekraam. Het is altijd weer plezierig en bijzonder gezellig om eraan mee te werken en veel



vrienden en geïnteresseerden te ontmoeten. Een praatje maken doet wonderen en we hopen hierdoor mensen te activeren om eens naar ons koor te komen luisteren. Een fijne dag, waar we met plezier op terug kijken, liep 's avonds weer met enige weemoed ten einde. Onze vakantie zit er ook weer op, onze repetities starten weer op dinsdag 20 augustus. Meer weten over Crescendo?

Bezoek onze website, www.crescendo-amby.nl ■



**GARAGE SALE AMBY
DOE MEE!**

Zondag 8 september 2024

Inschrijven kan tot 26 augustus middels een e-mail aan: info@buurtplatform-amby.nl

Bijdrage: € 2,00 per inschrijving
Goede doel: Kratje Amby

Buurtplatform **Amby**

BART
Schilderwerken

Iepenhoven 13,
6225 GW Maastricht
M 06 - 16430836
Bartschilderwerken@hotmail.com

Bart Schilderwerken, voor al uw binnen en buiten schilderwerk, tevens behangen. Bent u van plan om uw interieur te veranderen of op te frissen, te verhuizen of gewoon voor het onderhoud van uw schilderwerk, neem dan contact met mij op voor een vrijblijvende offerte.

Met kleurrijke groet,
Bart Vlaspoel Bart Schilderwerken

Herbeleef de Gezelligheid van Vroeger bij DS Beats and Bars "Dansen in het Park" voor 50 Plussers in Maastricht!

Ben je klaar voor een geweldige zondagmiddag vol muziek en plezier? Kom dan naar DS Beats and Bars in de wijk Amby, Maastricht, voor "Dansen in het Park". Deze unieke dansmatinees zijn speciaal voor 50-plussers en bieden een onvergetelijke ervaring die doet denken aan de gezellige dansen in het stadspark van de jaren '50.

Beats & Bars
DANSCENTRUM

Op deze zondagmiddagen van 13:30 tot 17:30 uur verwelkomen wij je om de dansvloer te betreden en te genieten van een feestelijke middag. DJ's Harold L. en William B. zorgen voor een afwisselend muziekprogramma dat je gegarandeerd in beweging zal brengen.

Ervaar de Magie van Vroeger

Met "Dansen in het Park" willen wij de charmante sfeer van de dansen in het stadspark uit de jaren '50 opnieuw tot leven brengen. Deze periode stond bekend om de gezelligheid en sociale interactie in het Maastrichts stadspark, en dat is precies wat wij met ons evenement willen terugbrengen. Ons doel is om iedereen de kans te geven actief te blijven, nieuwe vrienden te maken en te genieten van muziek en dans op een manier die bij iedereen past.

Waarom DS Beats and Bars de Perfecte Keuze is:

- **Stijlvolle Dansvloer en -zaal:** Onze prachtige en stijlvolle dansvloer biedt de perfecte setting voor een middag vol dansplezier.
- **Gezellige Bar met Zitgelegenheid:** Geniet van een drankje en een gezellige sfeer in onze bar.
- **Comfort en Veiligheid:** De gehele locatie is voorzien van airconditioning. Bovendien is de ruimte volledig ingericht om een veilige en comfortabele ervaring te garanderen.
- **Uitstekende Bereikbaarheid:** DS Beats and Bars is gelegen aan Severenplein 25e in de wijk Amby, Maastricht, met voldoende parkeergelegenheid direct voor de deur.

Kom en Beleef het Feest!

"Dansen in het Park" biedt een geweldige kans om actief te zijn, nieuwe mensen te ontmoeten en vooral veel plezier te hebben. Of je nu een ervaren danser bent of gewoon op zoek bent naar een leuke manier om de middag door te brengen, onze dansmatinees zijn voor iedereen toegankelijk en zorgen voor een feestelijke en levendige sfeer.

Kom langs en ontdek waarom DS Beats and Bars dé plek is waar dansen een feest is! Voor meer informatie kijk op onze website, www.beatsandbars.nl, of neem telefonisch contact met ons op via 043-3638218.

Aankomende Data:

- Zondagmiddag 25 augustus
- Zondagmiddagen 1, 15 & 22 september

Wij kijken ernaar uit je te verwelkomen bij DS Beats and Bars – dé plek waar dansen een feest is!

DS Beats and Bars – Waar Dansen een Feest is! ■

Dameszitting 2024

Zaterdag 23 november 20.00 oor
Amyerhoof kaarten € 22,50 p.p.
Veur de kaartverkoop volg os op Facebook
"Veer gaon dit jaor veur Roze"

4 september busreis zonnebloem

Opstapplaatsen Hagerpoort en Amyerhoof
Bussen zijn er om 12.00u, 12.30u vertrek
Vergeet niet uw paspoort of id kaart en
extra drinken mee te nemen



We wensen u een fijne middag toe

Namens bestuur en vrijwilligers Zonnebloem Amby ■

52 weken per jaar gezond en lokaal kopen

Nieuwe oogst St pieter aardappelen

5 kg € 3,95 2,5 kg € 2,45

Rechtstreeks van onze teler Uien kg € 0,89

Oet eige keuke heerlijk gemarineerde

Olijven 100 gr € 0,99

Vers Voordeel Vaessen
Een zaak met smaak

Ingang: Kersenwei Bemelen
Di t/m do. 9.00 - 18.00 uur
Vr. 8.00 - 18.00 uur
Za. 8.00 - 17.00 uur

Vocalgroup Mes Amie
is met *passie muziek maken*
is het *wij-gevoel en gezelligheid*
is *streven naar uitdagingen*
is *samen durven groeien*



We zijn er weer klaar voor!

Na een fijne zomervakantie, waarin we konden bijkomen van het geweldige project Music at the Museum, is Vocalgroup Mes Amie helemaal klaar voor het najaar! Er staan alweer een aantal mooie optredens op het programma!

Agenda september en oktober 2024

Op zondag 15 september zingen we in de OLV Lourdeskerk in Wittevrouwenveld, aanvang 10.30 uur.

Op zaterdag 5 oktober staat onze bekende kledingcontainer tussen 11.00 uur en 15.00 uur weer op het Severenplein in Amby. Lukt het niet om die dag kleding te brengen? Inleveren kan iedere maandag tussen 19.15 uur en 21.15 uur in

Kledinginzameling
Vocalgroup Mes Amie

5 oktober 2024
11.00 - 15.00
Severenplein,
Amby

Wat mag in de kledingzak?	Dit kunnen we niet gebruiken
<ul style="list-style-type: none">Schoenen (per paar)Alle soorten tassen en ander kledingBaby- en kinderkledingHandtassenBekensLakensSlaap- en handdoekenSjaals, handschoenen, mutsenSokkenPlaten en hoedenJassenKruifels	<ul style="list-style-type: none">LappenzakVulle onbruikbare kleding en schoenenKussens en dekbeddenVierbedekking en vloermattenMatrassenSpeelgoedGordijnen

Let op: doe de kleding in een gesloten plastic zak!

Gemeenschapshuis Amyerhoof aan het Severenplein.
Vragen? Mail naar vocalgroupmesamie@gmail.com.
Op zaterdag 12 oktober zingen we in Scharwyerveld.
Adres: Daaldersruwe 93, Malberg, Maastricht. Aanvang: 14.00 uur.

Nog één keer nagenieten van Music at the Museum

Eind september blikken we met onze leden nog één keer terug op Music at the Museum. Op 29 en 30 juni toerden we Gemeenschapshuis Amyerhoof om tot een waar muziekmuseum.



Er werd gelachen, een traantje weggepinkt en ook het kippenvel verscheen op menige armen. We gaan daarom op zondagmiddag 29 september om 14.00 uur met het hele koor de complete

video-opname bekijken onder het genot van een lekker drankje!

Nieuwe leden zijn welkom

Denk je nu: dit koor klinkt zo leuk en gezellig, daar wil ik ook graag bij horen? Kom dan gerust een keer kijken bij de repetitie. Je vindt ons elke maandagavond van 19.30 uur tot 21.30 uur in Gemeenschapshuis Amyerhoof.

Stuur een mailtje naar vocalgroupmesamie@gmail.com, zodat we weten wanneer we je mogen verwelkomen.

Lees hier meer over lid worden: <https://www.vocalgroupmesamie.nl/lid-woorden>

Voor verkoop én inname van gebruikte spullen van goede kwaliteit.

Kleding, speelgoed, boeken, sieraden, schoenen, tassen, serviesgoed en woningdecoraties.

De opbrengst gaat naar hulpprojecten voor kinderen van Terre des Hommes.

Tijd over? Vrijwilligers zijn welkom!

Meer info op: www.facebook.com/TdHMaastricht en Instagram.

terre des hommes
stopt kinderuitbuiting



Terre des Hommes Winkel

Dorpstraat 18A | 6227 BN Heer-Maastricht
Tel.: 06 27278934

Openingstijden:

Ma: van 13.30 uur - 17.00 uur

Di t/m za: van 10.00 uur - 17.00 uur



Een spiegel van het leven

Wie was de overledene? Wat was zijn passie? Wat vond zij belangrijk? Dat zijn de vragen die de uitvaartregisseurs van Uitvaartstudio stellen. Een vrije keus is daarbij cruciaal. Wij gaan voor een écht vrije keus, ongeacht of en waar je verzekerd bent. "Bij ons moet niets en mag alles. Nabestaanden worden niet gestuurd naar een crematorium of uitvaartlocatie. Wij helpen de nabestaanden om een locatie te kiezen die het meest aansluit bij de wensen. Natuurlijk kan een kerk of crematorium een passende uitvaartlocatie zijn, maar er zijn meer mooie locaties waar een afscheid gehouden kan worden en daar is ook nog eens geen tijdslimiet."

Marc Moors



www.uitvaartstudio.com
Dr. Goossensstraat 2 Berg
(043) 852 3 258

Uitvaartstudio
Unieke en persoonlijke uitvaartbeleving

Kleis Adema



WAT ZUUSTE GOED OET WAT ZIE JE ER GOED UIT

ONTDEK HOE JOUW LICHAAMSTAAL
INVLOED HEeft OP VRIENDSCHAPPEN



PROGRAMMA

19:30 Inloop
20:00 Welkom
20:15 Vriendschappen
20:45 Lichaamstaal
21:45 Borrel

Tickets

www.stcmaastricht.nl



DONDERDAG 26 SEPTEMBER

LOCATIE: KAPEL OPVELD
Veldstraat 20 (Heer), Maastricht



Graag wil ik jou, je collega, je cliënt, familielid en burens uitnodigen voor de **workshop 'Ontdek hoe jouw lichaamstaal invloed heeft op vriendschappen'** met Eddy Vandeweyer, op donderdag 26 september. En voor de **Comedyshow 'Veerle Malschaert is eenzaam!'** op zaterdag 28 september. Voor tickets en info kun je terecht op onze website <https://www.stcmaastricht.nl> of op de bijgevoegde flyers.

Serve the City Maastricht verwelkomt
VEERLE MALSCHAERT
DEEL MIJ

Tickets
www.stcmaastricht.nl

PROGRAMMA
19:30 Inloop
20:00 Welkom
20:15 Show
21:30 Borrel

De meest hartverwarmende tragikomedie van het jaar over eenzaamheid.

ZATERDAG 28 SEPTEMBER
LOCATIE: KAPEL OPVELD
Veldstraat 20 (Heer), Maastricht

WEEK
EENZAAMHEID

NOAH

Vriendelijke groeten, Greet de Rechter

06 81 61 47 86 -
greet@stcmaastricht.nl
The Social Hub,
Sphinxcour 9A, Maastricht
[https://www.stcmaastricht.nl/
noah-programma/](https://www.stcmaastricht.nl/noah-programma/)



Serve the City Maastricht verbindt de stad door elkaar te helpen.

Jeu de Boules Club AMBY: Ruim eindelijk je kasten eens op!!!

Een paar weken geleden mochten onze G-leden (sporters met een beperking o.a. uit de woonvormen van Radar in Amby) uit handen van de voorzitter van de stichting 'Boeken voor Mensen', 15 nieuwe kistjes met ieder 6 jeu de boules ballen ontvangen. Ze waren er super blij mee!! Deze stichting steunt geregeld goede doelen/projecten. Wij hebben als JBC Amby niet tevergeefs bij hen aangeklopt.

Het doel van de stichting 'Boeken voor mensen' is om het gelezen boek een nieuw leven te geven. Daartoe verkopen ze tweedehands boeken, maar ook lp's, cd's (zowel pop als klassiek) dvd's en partituren. Ze houden de prijs laag, zodat ook met een kleine beurs gekocht kan worden. Met de opbrengst daarvan ondersteunen ze goede doelen in de regio.

Je was natuurlijk al langer van plan om thuis eindelijk je boeken, cd's, dvd's eens op te ruimen, maar het is er nooit van gekomen. Dan is dit een kans en een mooie gelegenheid om je boeken en je muziek een tweede leven te geven.

Van maandag t/m zaterdag tussen 10.00 en 14.00 uur kun je de boeken en muziekmedia etc. inleveren bij de stichting 'Boeken voor Mensen'

**François de Veyestraat 8-B,
6221 AB Maastricht**, nabij de Noorderbrug vlak bij de Aldi.

Je kunt natuurlijk op dit adres ook zélf gaan neuzen tussen de naar schatting 150.000 boeken in de meest uiteenlopende genres en ook tussen de muziekmedia.

Dus maak thuis die kisten en kasten leeg en geef je spullen een tweede leven.

Voor meer info kun je terecht op de site www.boekenvoormensen.nl

Van harte aanbevelend,
Bestuur JBC Amby ■



Zicht op positieve ouderenzorg

Analyse van achtergrondkenmerken en zorgbehoeften in twee wijken in Maastricht

ONDERZOEKSVRAAG

In opdracht van Zorg In Ontwikkeling (ZIO) is de volgende onderzoeksvraag vastgesteld:

In hoeverre zijn significante verschillen in de scores op positieve gezondheid geassocieerd met achtergrondkenmerken van de individuen uit de wijken Amby en Malberg?

INTRODUCTIE

In Nederland wonen ruim 1,2 miljoen ouderen zelfstandig thuis en deze ouderen hebben vaak zorg en ondersteuning nodig. Echter ontvangen **niet alle ouderen de juiste passende zorg**, wat kan zorgen voor een slechtere kwaliteit van leven. Het concept **Positieve Gezondheid kan helpen bij het vermogen om met uitdagingen om te gaan en eigen regie te voeren**. Positieve gezondheid wordt ingezet als gespreksinstrument om de zorgbehoeften van ouderen in kaart te brengen. De **zorgbehoeften en kijk van ouderen op positieve gezondheid kan daarentegen verschillen**. Deze verschillen zouden mogelijk verklaard kunnen worden door de verschillende achtergrondkenmerken van ouderen.

Dimensies van positieve gezondheid



METHODE

De data voor dit onderzoek is verzameld door ZIO. ZIO heeft vragenlijsten afgenomen over de **scores over de zes domeinen van positieve gezondheid** bij 200 ouderen (75+) in de wijk Amby en 200 ouderen (65+) in de wijk Malberg, te Maastricht. Daarnaast zijn data verzameld over de volgende **achtergrondkenmerken** van ouderen: geslacht, leeftijd, type woning, huur of koop woning, samenwonend, de wijk (Amby of Malberg), contact met familie, contact met kinderen, contact met vrienden, contact met vrijwilligers, zelf vrijwilliger zijn, mantelzorg ontvangen, digitale vaardigheden.

Voor de data-analyse is gebruik gemaakt van **beschrijvende en verklarende analyses**. Door middel van een multilevel regressieanalyse is de **associatie onderzocht tussen de scores op positieve gezondheid en de achtergrondkenmerken**. Vragenlijsten die niet volledig waren ingevuld zijn geëxcludeerd; in de analyses zijn daarom uiteindelijk van 313 respondenten de ingevulde vragenlijsten meegenomen.

RESULTATEN

Drie achtergrondkenmerken blijken significant geassocieerd met de uitkomstmaat positieve gezondheid in zijn geheel:

- **Respondenten die contact hebben met vrienden hebben gemiddeld een 0,7 hogere score** op de uitkomstmaat positieve gezondheid t.o.v. respondenten die geen contact hebben met vrienden.
- **Respondenten die mantelzorg ontvangen hebben gemiddeld een 0,6 lagere score** op de uitkomstmaat positieve gezondheid t.o.v. respondenten die geen mantelzorg ontvangen.
- **Respondenten die vrijwilliger zijn hebben gemiddeld een 0,5 hogere score** op de uitkomstmaat positieve gezondheid t.o.v. respondenten die geen vrijwilliger zijn.

Daarnaast laten enkele losse dimensies nog een aantal specifieke associaties zien. De associatie met het achtergrondkenmerk digitale vaardigheden kwam als enige in meerdere dimensies voor.

CONCLUSIE

Uit dit onderzoek blijkt dat contact met vrienden positief geassocieerd is met de positieve gezondheid. Dit onderstreept het **belang om sociale activiteiten voor ouderen te bevorderen**. Voor de negatieve associatie van positieve gezondheid met mantelzorg kan niet met zekerheid worden gezegd waardoor dit komt. Dit zou kunnen komen doordat ouderen met mantelzorg zich fysiek en/of mentaal minder goed voelen, of doordat ouderen het lastig vinden hulp te vragen aan naasten. **Verder onderzoek is nodig om deze associatie met mantelzorg nader te verklaren.**

Deze factsheet is een samenvatting van de bachelor scriptie van Maartje van Nisselrooij, ten behoeve van de bachelor Gezondheidswetenschappen (richting Beleid, Management en Evaluatie van Zorg) aan de Universiteit Maastricht. Het onderzoek is uitgevoerd in opdracht van Zorg In Ontwikkeling (ZIO) te Maastricht.



Vragen? Neem dan contact op met:
Dr. Anne van den Bulck

Assistant professor vakgroep Health Services Research, Universiteit Maastricht | scriptie begeleider van Maartje van Nisselrooij
a.vandenbulck@maastrichtuniversity.nl

Maastricht Sport

beweegt de stad

Sportieve middag in Sportpark Geusselt, 18 september aanstaande!

Samen bewegen geeft een boost en is gezellig. En niet te vergeten, het geeft plezier, zorgt voor minder stress en is gezond voor lichaam en geest. Het kan voor mensen met dementie helpen de geestelijke achteruitgang te vertragen. Maastricht Sport en Hulp bij Dementie organiseren een gezellige middag waar u kennis kunt maken met verschillende activiteiten van Maastricht Sport, zoals 'Sport en spel' en 'Buitengewoon fit'. Er wordt een introductie les val preventie gegeven en u krijgt meer informatie hoe de kans op dementie te verkleinen. En natuurlijk trakteren wij u die middag op een kop koffie of thee met een gezonde snack.

Nog meer leuke activiteiten in de week van 23 september

Om nog beter kennis te maken met de activiteiten van Maastricht Sport zijn bij de volgende activiteiten in de week van 23 september casemanagers aanwezig. Leuk als u aansluit bij één of meer van die activiteiten.



Sportief Wandelen:

Maandag 23 september
13.30-14.30 bij Gemeenschapshuis
Haarderhof, Schoolstraat 8
Sportief wandelen vindt plaats
onder begeleiding van een van de
beweegconsulenten van Maastricht

Sport. Al wandelend werk je aan je fitheid, coördinatie en conditie.

Gymnastiek+: Dinsdag 24 september van 9.30-10.30 en 10.30-11.30 Bij Buurtcentrum Sint Pieter, Pastoor Kribsweg 14A Tijdens de gymlessen wordt niet alleen aan conditie en fitheid gewerkt. Je bevordert er tegelijkertijd jouw zelfstandigheid en zelfredzaamheid mee. De activiteiten worden aangepast aan ieders mogelijkheden en wensen.

Volksdansen+: Donderdag 26 september van 9.30-10.30 Bij Wijkcentrum De Luike, Van Akenweg 15, 6218 HK Maastricht Samen dansen is nog altijd het leukste, nietwaar? Dat geldt zeker tijdens de volksdans lessen. Tijdens deze lessen worden er dansen uit verschillende landen gedaan. In een kring of in een rij. Alleen of met een partner. Intensieve dansen worden afgewisseld met rustige dansen.

Buitengewoon Fit: Vrijdag 27 september van 10.00-11.00 Sportpark West, Negenputruwe 1-5 Afwisselende lessen, waarin het draait om conditie en krachttraining. In de les wordt er gevarieerd tussen verschillende fitnessstoelent en/of vormen van loop- en krachttraining. Onder

ZATERDAG 28 SEPTEMBER Glenn Wijntjens-dag 2024

Schrijf je in & doe mee!

ROLLEN VOOR SPIJEREN

**BOULÔDROME
SEVERENSTRAAT 201, MAASTRICHT**

Ren voor Glenn kindersponsorloop • Glenn Wijntjens run • wandelroute • jeu de boules • stormbaan • schmink • muziek

ROLLENSPIEREN.NL/GLENNWIJNTJENS DAG

professionele begeleiding wordt er gewerkt aan coördinatie, uithoudingsvermogen, spierkracht en algehele conditie.

Meer informatie over Maastricht Sport en alle activiteiten die ze uitvoeren vind je op de site: <https://www.maastrichtsport.nl/sport-en-beweegaanbod-maastricht/home>



Aanmelden

Aanmelden kan via bijgaande QR-link. Of u mailt met info@hulpbijdementie-maastrichtheuvelland.nl

of belt naar
Leroy Verhoeven (06 135 42 383) of
Judith Lansink (06 830 45 556)

Deel dit bericht vooral met iedereen waarvan u denkt dat ze geïnteresseerd zijn. ■



**SOUR
en SOUR**

**TOTALE TUINCONCEPTEN
EN SLOOPWERKEN**

**SOUR.NL
ROBSOUR@ME.COM**

06 15 21 13 58 | 06 15 02 23 68

AMIEPEDIA

amiepedia.nl: Verleden, heden en toekomst!

Beste lezer,



'T is weer voorbij die mooie zomer... zong Gerard Cox in 1973.

Helaas was de zomer dit jaar niet zo heel mooi, maar is die gelukkig ook nog niet helemaal voorbij! Het kan nog wat worden.

Wat wel voorbij is, voor de meeste mensen althans, is de zomervakantie.

Dat geldt ook voor de Amyer Praot en voor Amiepedia.

Zo is er onlangs alweer een leuk en vermakelijk verhaal verschenen getiteld:



Amie in actie voor de Kapel aan het Kruis. Een actie als voorbeeld van de lange traditie van dorpsfeesten en -activiteiten voor het goede doel.

Lustrum.

In de eerdere uitgaven van de Amyer Praot voor de zomerstop en op sociale media, is al aandacht gevraagd voor het eerste lustrum van amiepedia.nl.

Inmiddels hebben zich al vele deelnemers opgegeven voor de "Amiese dorpswandeling" op 1 september aanstaande.

Voor degenen die het ontgaan is, Dit jaar is Amiepedia al 5 jaar in de lucht. Amiepedia.nl, door en voor inwoners van Amby, is inmiddels uitgegroeid tot een prachtige website. Door plaatsing van meer dan 500 artikelen is hier heel veel informatie over 'ós dörp' te vinden.

AMIESE DÖRPSWANDELING

Wandeling door het Amby van toen en nu

Meer info volgt snel via de Amyerpraot, socials en via www.amiepedia.nl

DATUM: Zondag 1 september
TIJD: 13.30u
WAAR: Hof van Huntjens

Kosten volwassenen: € 5
kinderen tot 12 jaar gratis

Georganiseerd door:
WWW.AMIEPEDIA.NL

Leuke verrassingen onderweg!

Wij krijgen veel positieve reacties over Amiepedia en daar zijn wij ontzettend trots op. Wij vieren dit eerste jubileum met alle (oud)inwoners van Amby door middel van een "Amiese dorpswandeling" op **zondagmiddag 1 september a.s.** Er wordt die middag door het Amby van nu gelopen, terwijl we tegelijkertijd teruggaan in de tijd naar het Amby van toen. De wandeling is ongeveer 5 km. en onderweg gaat van alles gebeuren. De wandeling met

tussenstops duurt niet langer dan 1.5 uur. Het is een korte/interactieve wandeling die ook geschikt is voor kinderen, mensen met een rollator en scootmobiel.

Een leuke gezinsactiviteit op een nazomerse zondagmiddag. Voor deelname vragen wij een kleine vergoeding van €5.00 p/p. Kinderen t/m 12 jaar zijn gratis.

We sluiten de middag af in de Amyerhoof met een ouderwets gezellig samenzijn. Père et Fils (Peter en Remco Troquete) zorgt dan voor de muzikale noot onder het genot van een hapje en een drankje.

De gehele lustrumviering wordt gelukkig ook financieel ondersteund door een aantal sponsors die Amiepedia een erg warm hart toedragen. Te weten:

Jack Sarneel, MKB advies Bert Huben en Benno Hermans.

Aanmelden:

woensdag 21 augustus van 18:30 tot 19:30 uur op het voorterras van Hof van Huntjens.

Online tot uiterlijk 28 augustus op werkgroep@amiepedia.nl o.v.v. aantal volwassenen en kinderen.

Meer informatie over deze middag staat ook op onze social media (facebook)

Kalender

In navolging van onze zeer succesvolle kaartenactie van twee jaar geleden heeft amiepedia dit jubileum aangegrepen om een mooie verjaardagskalender uit te geven. Tijdens de dorpswandeling en daarna kan deze unieke "Amiese verjaardagskalender", in beperkte oplage uitgebracht, aangeschaft worden. Voor 9 euro hebt u dan een mooi object om alle verjaardagen van uw dierbaren overzichtelijk bij de hand te hebben in het decor van mooie plaatjes van Amby.

Overigens zijn er nog een paar mapjes kaarten te koop voor wie interesse heeft.

informatie

Blijf de redactie voeden. Digitaal met materiaal via info@amiepedia.nl. Of u komt met uw spullen, foto's en verhalen naar het secretariaat: Ambyerstraat Noord 164 (de Pin). Tijdens de maandelijkse inlooptijden, elke tweede dinsdag van de maand, vanaf 19.30 uur in de Amyerhoof is info aanleveren mogelijk.

Indien gewenst, komt er een redactielid bij u op bezoek als u informatie wilt delen.

Ook de penningmeester kunt u blij maken.

L.Vries: NL 25 SNSB 0857 6294 76 onder vermelding van: ik steun Amiepedia.

Wij bedanken alle nieuwe gulle gevers of donateurs ook weer vanaf deze plek zeer hartelijk.

Amiepedia: van, voor en door de mensen van Amby. ■

Verjaardagskalender



Dansen 50+

ZONDAGS DANSMATINEE

van 14:00 - 17:30 uur
zaal open om 13:30 uur
entree: € 2,50 p.pers.

zondag 25 aug. '24
zondag 1, 15 & 22 sept. '24
verdere data volgen nog

Kijk op
WWW.BEATSANDBARS.NL
AGENDA

DANSCENTRUM
Beats & Bars
ruime parkeergelegenheid voor de deur
WWW.BEATSANDBARS.NL